

Nährwerttabelle Februar 2005

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, * = es liegen keine Daten vor

1BE = 12g KH

Komponenten	Portions größe (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlen hydrate (g)	Zucker anteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäuren- anteil der Fette (g)	trans-Fett- säuren (g)	Ballast- stoffe (g)	Natrium (mg)	BE
BEST OF BEEF												
Whopper	Brötchen (5*)	81	222	937	8	40	4	4	1	0,1	3	372
	Rindfleisch (4.0 oz)	81	221	920	18	+	+	16	6	0,0	0	83
	Mayonnaise 65%	21	128	536	0	1	0	14	1	0,3	0	140
	Ketchup	14	15	64	0	4	3	0	+	0,0	0	168
	Zwiebeln	14	5	21	0	1	1	0	0	0,0	0	0
	Gurkenscheiben (4)	14	1	5	0	0	+	0	0	0,0	0	214
	Salat	21	3	11	0	0	0	0	0	0,0	0	0
	Tomatenscheiben (2)	28	5	20	0	1	1	0	0	0,0	0	3
	Total / Sandwich	273	600	2515	27	47	10	34	7	0,4	5	981
	Total / 100g	100	219	920	10	17	4	13	3	0,2	2	359
Doppel Whopper	Brötchen (5*)	81	222	937	8	40	4	4	1	0,1	3	372
	Rindfleisch (2 x 4.0 oz)	161	442	1841	37	+	+	33	11	0,1	+	167
	Mayonnaise 65%	21	128	536	0	1	0	14	1	0,3	0	140
	Ketchup	14	15	64	0	4	3	0	+	0,0	0	168
	Zwiebeln	14	5	21	0	1	1	0	0	0,0	0	0
	Gurkenscheiben (4)	14	1	5	0	0	+	0	0	0,0	0	214
	Salat	21	3	11	0	0	0	0	0	0,0	0	0
	Tomatenscheiben (2)	28	5	20	0	1	1	0	0	0,0	0	3
	Total / Sandwich	354	821	3435	45	47	10	51	13	0,5	4	1065
	Total / 100g	100	232	970	13	13	3	14	4	0,1	1	301
Whopper Junior	Brötchen (4*)	54	151	635	5	27	3	3	1	0,1	2	252
	Rindfleisch (2.2 oz)	42	115	480	10	+	+	9	3	0,0	+	45
	Mayonnaise 65%	11	67	281	0	0	0	7	1	0,2	0	74
	Ketchup	7	8	32	0	2	2	0	+	0,0	0	84
	Zwiebeln	7	3	11	0	1	0	0	0	0,0	0	0,2
	Gurkenscheiben (2)	7	1	3	0	0	+	0	0	0,0	0	107
	Salat	11	1	6	0	0	0	0	0	0,0	0	0
	Tomatenscheiben (1)	14	2	10	0	0	0	0	0	0,0	0	1
	Total / Sandwich	152	347	1458	15	30	6	19	4	0,2	3	563
	Total / 100g	100	228	957	10	20	4	12	3	0,2	2	370
Hamburger	Brötchen (4*)	54	151	635	5	27	3	3	1	0,1	2	252
	Rindfleisch (2.2 oz)	42	115	480	10	+	+	9	3	0,0	+	45
	Ketchup	9	9,6	41	0	2	2	0	+	0,0	0	108
	Senf	3	2	10	0	0	*	0	0	*	*	39
	Gurkenscheiben (2)	7	1	3	0	0	+	0	0	0,0	0	107
	Salat	11	1	6	0	0	0	0	0	0,0	0	0
	Tomatenscheiben (1)	14	2	10	0	0	0	0	0	0,0	0	1
	Total / Sandwich	114	278	1169	15	29	5	12	4	0,1	2	551
	Total / 100 g	100	243	1023	13	25	5	10	3	0,1	2	482
Cheeseburger	Brötchen (4*)	54	151	635	5	27	3	3	1	0,1	2	252
	Rindfleisch (2.2 oz)	42	115	480	10	+	+	9	3	0,0	+	45
	Ketchup	9	9,6	41	0	2	2	0	+	0,0	0	108
	Senf	3	2	10	0	0	*	0	0	*	*	39
	Gurkenscheiben (2)	7	1	3	0	0	+	0	0	0,0	0	107
	Käsescheibe (1)	12	43	184	2	1	1	3	2	0,1	0	206
	Total / Sandwich	127	322	1353	17	30	7	15	6	0,2	2	757
	Total / 100 g	100	254	1068	14	24	5	12	5	0,2	2	597
Doppel Cheeseburger	Brötchen (4*)	54	151	635	5	27	3	3	1	0,1	2	252
	Rindfleisch (2 x 2.2 oz)	83	230	961	19	+	+	17	6	0,0	+	89
	Ketchup	9	9,6	41	0	2	2	0	+	0,0	0	108
	Senf	3	2	10	0	0	*	0	0	*	*	39
	Gurkenscheiben (2)	7	1	3	0	0	+	0	0	0,0	0	107
	Käsescheibe (1)	25	87	368	5	3	3	7	5	0,2	0	412
	Total / Sandwich	181	480	2018	29	32	8	27	11	0,3	2	1007
	Total / 100 g	100	265	1116	16	18	4	15	6	0,2	1	557
Big King	Brötchen (4*)	54	151	635	5	27	3	3	1	0,1	2	252
	Rindfleisch (2 x 2.2 oz)	83	230	961	19	+	+	17	6	0,0	+	89
	Zwiebeln	7	3	11	0	1	0	0	0	0,0	0	0,2
	Gurkenscheiben (2)	7	1	3	0	0	+	0	0	0,0	0	107
	Salat	11	1	6	0	0	0	0	0	0,0	0	0
	Käsescheiben (2)	25	87	368	5	3	3	7	5	0,2	0	412
	King Sauce	21	110	453	0	3	2	11	1	0,2	0	215
	Total / Sandwich	208	582	2436	30	33	8	38	12	0,5	3	1076
	Total / 100 g	100	280	1172	14	16	4	18	6	0,3	1	518
Big King XXL	Brötchen (5*)	81	222	937	8	40	4	4	1	0,1	3	372
	Rindfleisch (2 x 4.0 oz)	161	442	1841	37	+	+	33	11	0,1	+	167
	Zwiebeln	14	5	21	0	1	1	0	0	0,0	0	0
	Gurkenscheiben (4)	14	1	5	0	0	+	0	0	0,0	0	214
	Salat	21	3	11	0	0	0	0	0	0,0	0	0
	Käsescheiben (4)	50	173	737	10	6	6	14	9	0,4	0	824
	King Sauce	27	141	583	1	4	2	14	1	0,3	0	276
	Total / Sandwich	368	987	4134	55	51	14	64	22	0,8	4	1853
	Total / 100 g	100	269	1125	15	14	4	17	6	0,2	1	504
Angus Burger	Corn Dusted Bun	71	190	804	6	36	6	2	1	0,1	2	320
	Angus Patty	103	303	1261	25	0	0	23	8	0,1	5	546
	Steakhouse Sauce	14	22	95	0	5	4	0	0	*	0	126
	Salat	14	2	7	0	0	0	0	0	0,0	0	0
	Tomaten (2)	28	5	20	0	1	1	0	0	0,0	0	3
	Fire Grilled Onions	28	19	81	0	3	3	0	0	0,1	1	448
	Total/Sandwich	258	541	2270	32	46	13	26	9	0,3	9	1442
	Total/ 100g	100	210	880	12	18	5	10	4	0,1	3	559
BEST OF CHICKEN												
TenderCrisp Chicken	Corn Dusted Bun	71	190	804	6	36	6	2	1	0,1	2	320
	Tender Crisp Patty	142	291	1218	26	17	0	13	4	0,1	1	809
	Mayonnaise 65%	28	170	714	0	1	0	19	1	0,4	0	187
	Salat	14	2	7	0	0	0	0	0	0,0	0	0
	Tomatenscheiben (2)	28	5	20	0	1	1	0	0	0,0	0	3
	Total / Sandwich	283	658	2764	33	54	8	34	6	0,5	4	1319
	Total / 100g	100	232	977	12	19	3	12	2	0,2	1	466
Hot TenderCrisp Chicken	Corn Dusted Bun	71	190	804	6	36	6	2	1	0,1	2	320

Nährwerttabelle Februar 2005

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, * = es liegen keine Daten vor

1BE = 12g KH

Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäureanteil der Fette (g)	trans-Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE
Tender Crisp Patty	142	291	1218	26	17	0	13	4	0,1	1	809	
Hot Sauce	28	147	614	0	1	0	16	1	0,3	0	418	
Salat	14	2	7	0	0	0	0	0	0,0	0	0	
Tomatenscheiben (2)	28	5	20	0	1	1	0	0	0,0	0	3	
Total / Sandwich	283	635	2664	33	54	8	31	6	0,5	4	1550	4,5
Total / 100g	100	224	942	12	19	3	11	2	0,2	2	548	1,6
Crispy Chicken												
Brötchen (4")	54	151	635	5	27	3	3	1	0,1	2	252	
Hähnchenfleisch	82	203	848	13	10	0	12	4	0,0	1	517	
Mayonnaise 65%	22	134	562	0	1	0	15	1	0,3	0	147	
Tomatenscheibe (1)	14	2	10	0	0	0	0	0	0,0	0	1	
Salat	11	1	6	0	0	0	0	0	0,0	0	0	
Total / Sandwich	183	492	2061	18	37	4	30	5	0,4	3	917	3,1
Total / 100g	100	269	1128	10	21	2	16	3	0,2	2	502	1,7
Grilled Chicken Panino Delight												
Chili Bun	68	177	755	6	33	4	3	1	0,1	4	286	
Joghurt Sauce	11	19	78	0	2	0	1	0	0,0	0	82	
Salat	11	1	6	0	0	0	0	0	0,0	0	0	
Tomatenscheibe (2)	28	5	20	0	1	1	0	0	0,0	0	3	
Grilled Chicken Patty	72	96	402	17	0	0	3	0,9	0,0	1	439	
Total / Sandwich	190	297	1261	23	36	6	7	2	0,1	5	810	3,0
Total / 100g	100	156	664	12	19	3	4	1	0,1	3	426	1,6
Grilled Chicken Wrap												
Tortilla	63	180	759	5	30	4	4	2	*	1	723	
Chunky Salsa	30	8	32	1	1	0	0	+	+	0	240	
Grilled Chicken Patty	72	96	402	17	0	0	3	1	0,0	1	439	
Mischsalat	21	3	10	0	0	*	0	0	0,0	0	2	
Sour Cream Sauce	9	15	64	0	1	0	1	0	0,0	0	67	
Total / Sandwich	195	302	1268	22	33	4	9	3	0,0	3	1471	2,8
Total / 100g	100	242	655	11	27	2	4	2	0,0	2	1177	2,2
Country Burger												
Brötchen (4")	54	151	635	5	27	3	3	1	0,1	2	252	
King Sauce	21	110	453	+	3	2	11	1	0,2	+	546	
Salat	11	1	6	0	0	0	0	0	0,0	0	0	
Tomatenscheibe (1)	14	2	10	0	0	0	0	0	0,0	0	1	
Zwiebeln	7	3	11	0	1	0	0	0	0,0	0	0	
Gurkenscheiben (2)	7	1	3	0	0	+	0	0	0,0	0	107	
Country Burger Patty	114	258	1078	7	26	2	15	2	*	11	970	
Total / Sandwich	228	525	2196	12	57	8	28	3	0,3	13	1877	4,7
Total / 100g	100	231	965	5	25	4	12	2	0,1	6	825	2,1
Fish King												
Brötchen (4")	54	151	635	5	27	3	3	1	0,1	2	252	
Alaska-Seelachsfilet	89	200	838	12	14	0	11	4	0,3	1	294	
Tartar-Sauce	28	97	405	0	2	+	10	1	0,2	+	248	
Salat	14	2	7	0	0	0	0	0	0,0	0	0	
Total / Sandwich	185	449	1886	17	42	4	24	5	0,6	4	794	3,5
Total / 100g	100	243	1021	9	23	2	13	3	0,3	2	430	1,9
99er Burger:												
Chicken Nugget Burger												
Brötchen (4")	54	151	635	5	27	3	3	1	0,1	2	252	
Chicken Nuggets (3)	45	129	538	7	6	0	8	2	0,0	0	333	
Mayonnaise 65%	11	67	281	0	0	0	7	1	0,2	0	74	
Hot Curry Sauce	9	15	64	0	4	3	0	0	0,0	0	88	
Salat	11	1	6	0	0	0	0	0	0,0	0	0	
Total / Sandwich	130	364	1524	13	37	7	18	4	0,3	3	747	3,1
Total / 100g	100	280	1174	10	28	5	14	3	0,2	2	576	2,4
Salate												
Delight Salad												
Mischblattsalat	83	9	38	1	1	*	0	0	0,0	1	8	
Cocktailtomaten (4)	70	12	51	1	2	2	0	0	0,0	1	6	
Salatgurkenscheiben (3)	30	3	14	0	1	*	0	*	0,0	*	*	
Mais	20	16	66	1	3	*	0	*	*	*	*	
Total	203	40	169	2	7	2	1	0	0,0	2	15	0,2
Total / 100g	100	20	83	1	4	1	0	0	0,0	1	7	0,1
Delight Salad mit Fire Grilled Shrimps												
Mischsalat	83	9	38	1	1	*	0	0	0,0	1	8	
Cocktailtomaten (4)	70	12	51	1	2	2	0	0	0,0	1	6	
Salatgurkenscheiben (3)	30	3	14	0	1	*	0	*	0,0	*	*	
Mais	20	16	66	1	3	*	0	*	*	*	*	
Grilled Shrimps	85	107	450	19	1	1	3	1	0,1	0	705	
Total	288	147	619	21	9	3	4	1	0,1	3	720	0,7
Total / 100g	100	51	215	7	3	1	1	0	0,0	1	250	0,3
Delight Salad mit Fire Grilled Chicken												
Mischblattsalat	83	9	38	1	1	*	0	0	0,0	1	8	
Cocktailtomaten (4)	70	12	51	1	2	2	0	0	0,0	1	6	
Salatgurkenscheiben (3)	30	3	14	0	1	*	0	*	0,0	*	*	
Mais	20	16	66	1	3	*	0	*	*	*	*	
Grilled Chicken Patty	72	96	402	17	0	0	3	1	0,0	1	439	
Total	275	136	572	19	7,6	2	4	1	0,0	3	454	0,6
Total / 100g	100	49	208	7	3	1	1	0	0,0	1	165	0,2
Salatschale												
Mischsalat	35	4	16	0	1	-	0	0	0,0	1	4	
Tomatenscheibe	14	2	10	0	0	0	0	0	0,0	0	1	
Mais	20	16	66	1	3	*	0	*	*	*	*	
Total	69	22	92	1	4	0	0	0	0,0	1	5	0,3
Total / 100 g	100	32	133	2	6	1	0	0	0,0	1	7	0,5
Dressing												
Joghurt Dressing												
Total	25	53	223	1	2	2	5	0	0,1	0	152	0,2
Total / 100 g	100	213	892	2	8	6	19	1	0,4	0	609	0,7
Kräuter Dressing												
Total	25	7	28	0	1	1	0	0	0	0	750	0,1
Total / 100 g	100	26	111	0	5	5	0	0	0,0	0	3000	0,4
Balsamico Vinaigrette												
pro Becher	100	71	299	0	13	*	2	*	*	*	*	1,1
Joghurt Dressing												
pro Becher	100	92	382	2	10	*	5	*	*	*	*	0,8
Lemon Vinaigrette												
pro Becher	100	86	363	0	16	16	2	0	*	1	20	1,4
Zusatzkomponenten:												
	alle Burger optional mit Käse und Bacon											

Nährwerttabelle Februar 2005

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, * = es liegen keine Daten vor

1BE = 12g KH

Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäureanteil der Fette (g)	trans-Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE		
Käse (Schmelzkäse)	1 Scheibe	12	43	184	2	1	1	3	2	0,1	0	206	0,1	
	2 Scheiben	25	87	368	5	3	3	7	5	0,2	0	412	0,2	
	per 100g	100	349	1485	19	11	11	27	19	0,8	1	1660	0,9	
Bacon	Portion für 4" Bun	9	40	167	3	0	0	3	1	0,0	0	176	0,0	
	Portion für 5" Bun	12	54	222	4	0	0	4	2	0,0	0	234	0,0	
	per 100g	100	446	1853	35	1	0	33	13	0,1	1	1950	0,1	
Snacks														
King Nuggets (x4)	Hähnchenfleisch	60	172	717	10	8	0	11	3	0,0	0	444	0,7	
	Total / 100g	100	287	1195	17	13	0	19	5	0,1	1	740	1,1	
King Nuggets (x6)	Hähnchenfleisch	90	258	1076	15	12	0	17	5	0,1	1	666	1,0	
	Total / 100g	100	287	1195	17	13	0	19	5	0,1	1	740	1,1	
King Nuggets (x9)	Hähnchenfleisch	135	387	1613	22	18	0	25	7	0,1	1	999	1,5	
	Total / 100g	100	287	1195	17	13	0	19	5	0,1	1	740	1,1	
King Wings (x6)	Hähnchenflügel	172	401	1672	35	5	0	27	8	0,1	5	1840	0,4	
	Total / 100g	100	233	972	20	3	0	16	5	0,1	3	1070	0,2	
King Wings (x9)	Hähnchenflügel	258	601	2508	52	7	0	41	12	0,1	7	2761	0,6	
	Total / 100g	100	233	972	20	3	0	16	5	0,1	3	1070	0,2	
Chili Cheese Nuggets (x6)		120	311	1294	11	21	4	20	8	0,1	7	816	1,7	
	Total / 100g	100	259	1078	9	17	3	17	7	0,1	6	680	1,5	
King Shrimps		90	249	1044	10	23	0	13	*	0,2	1	450	1,9	
	Total / 100g	100	277	1160	11	26	0	14	*	0,2	2	500	2,1	
Beilagen														
Onion Rings (x6)	pro Portion	78	241	1006	3	29	5	12	3	0,4	3	858	2,4	
	pro 100 g	100	309	1290	4	37	6	16	4	0,5	4	1100	3,1	
King Pommes (klein)	pro Portion	74	206	861	2	27		10	2	0,6	2	539	2,3	
	pro 100 g	100	278	1164	3	37	+	14	2	0,8	3	728	3,1	
King Pommes (mittel)	pro Portion	116	322	1350	3	43		16	3	0,9	3	844	3,6	
	pro 100 g	100	278	1164	3	37	+	14	2	0,8	3	728	3,1	
King Pommes (groß)	pro Portion	142	395	1653	4	53		20	3	1,1	4	1034	4,4	
	pro 100 g	100	278	1164	3	37	+	14	2	0,8	3	728	3,1	
Country Potatoes	pro Portion	118	212	891	4	28	*	9	*	4,7	*	*	2,4	
	pro Portion	136	245	1027	4	33	*	11	*	5,4	*	*	2,7	
	pro 100 g	100	180	755	3	24	*	8	*	4,0	*	*	2,0	
Saucen/Dips														
Salsa Extra Hot Dip Pot	pro Portion	25	21	90	0	7	4	0	0	0,0	0	250	0,6	
	pro 100 g	100	84	358	1	28	15	0	0	0,0	1	1000	2,3	
BBQ-Sauce Dip Pot	pro Portion	25	32	135	0	7	6	0	0	0,0	0	325	0,6	
	pro 100 g	100	127	538	1	29	26	0	0	0,0	0	1300	2,4	
Mild Curry-Sauce Dip Pot	pro Portion	25	40	170	0	10	9	0	0	0,0	0	200	0,8	
	pro 100 g	100	160	681	0	40	37	0	0	0,0	0	800	3,3	
Sweet & Sour Sauce Dip Pot	pro Portion	25	38	161	0	9	9	0	0	0,0	0	117	0,8	
	pro 100 g	100	152	644	0	37	34	0	0	0,0	1	468	3,1	
Frites Sauce (Beutel)	pro Portion	20	56	233	0	2	1	5	0	0,1	0	140	0,2	
	pro 100 g	100	282	1165	1	11	7	26	2	0,5	0	700	1,0	
Ketchup (Beutel)	pro Portion	15	16	68	0	4	4	+	+	0,0	0	180	0,3	
	pro 100 g	100	107	456	1	25	24	+	+	0,0	1	1200	2,1	
Sour Cream Sauce (Dip Pot)	pro Portion	20	64	266	0	2	1	6	0	0,1	0	60	0,2	
	pro 100 g	100	318	1332	2	10	4	30	1	0,6	+	300	0,8	
Cocktail Sauce (Dip Pot)	pro Portion	25	77	320	0	4	3	6	0	0,1	0	209	0,3	
	pro 100 g	100	306	1278	1	15	11	25	2	0,5	1	835	1,3	
Frühstück														
Ham & Cheese Bagel	Bagel	90	290	1220	10	48	4	7	1	0,0	4	333		
	Philadelphia	16	48	199	1	1	*	5	*	*	*	130		
	Salat	11	1	6	0	0	0	0	*	0,0	0	0		
	Tomatenscheiben (2)	28	5	20	0	1	1	0	0	0,0	0	3		
	Käse (2)	25	87	368	5	3	3	7	5	0,2	0	412		
	Kochschinken (2)	36	43	179	7	0,4	0,4	1	1	*	-	306		
	Total / Sandwich	206	474	1992	23	53	8	19	6	0,2	4	1184	4,4	
	Total / 100g	100	230	968	11	26	4	9	3	0,1	2	575	2,1	
	Country Bagel	Bagel	90	290	1220	10	48	4	7	1	0,0	4	333	
		Philadelphia	16	48	199	1	1	*	5	*	*	*	130	
Tomatenscheiben (2)		28	5	20	0	1	1	0	0	0,0	0	3		
Bacon (3)		10	35	148	3	0,2	0,1	2	4	0,0	*	0		
Käse (1)		12	43	184	2	1	1	3	2	0,1	0	206		
Ei-Omelette		65	109	454	8	4	1	7	3	*	1	0		
Total / Sandwich		221	530	2225	25	55	7	24	10	0,1	5	672	4,6	
Total / 100g		100	240	1005	11	25	3	11	4	0,1	2	303	2,1	
Sweet Bagel Nutella		Bagel	90	290	1220	10	48	4	7	1	0,0	4	333	
		Butter (1)	15	112	461	+	+	+	12	8	*	0	1	
	Nutella (1)	20	103	429	1	11	*	6	*	*	*	6		
	Total / Portion	125	505	2110	11	59	4	25	9	0,0	4	340	4,9	
	Total / 100g	100	404	1688	9	47	3	20	7	0,0	3	272	3,9	
Sweet Bagel Marmelade	Bagel	90	290	1220	10	48	4	7	1	0,0	4	333		
	Butter (1)	15	112	461	+	+	+	12	8	*	0	1		
	Marmelade (1)	25	61	258	+	15	15	0	0	*	+	+		
	Total / Portion	130	463	1939	10	63	19	19	9	0,0	4	334	5,3	
	Total / 100g	100	356	1492	7	48	15	15	7	0,0	3	257	4,0	
Desserts														
King Sundae mit Vanilleschmack	pro Portion	130	182	767	6	25	25	7	6	0,2	0	105	2,1	
	pro 100 g	100	140	590	5	19	19	5	5	0,2	0	81	1,6	

Nährwerttabelle Februar 2005

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, * = es liegen keine Daten vor

1BE = 12g KH

Komponenten	Portionsgröße (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zuckeranteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte Fettsäureanteil der Fette (g)	trans-Fettsäuren (g)	Ballaststoffe (g)	Natrium (mg)	BE	
King Sundae mit Karamelgeschmack	Milchspeiseeis	130	182	767	6	25	25	7	6	0,2	0	105	
	Toffee Fudge Sauce	15	57	240	0	9	9	2	1	0,0	+	25	
	pro Portion	145	239	1007	6	34	34	9	7	0,3	+	130	2,9
	pro 100 g	100	165	695	4	24	24	6	5	0,2	0	90	2,0
King Sundae mit Schokoladensauce	Milchspeiseeis	130	182	767	6	25	25	7	6	0,2	0	105	
	Schokoladensauce	15	41	174	0	10	10	0	0	0,0	0	6	
	pro Portion	145	223	941	6	35	35	7	6	0,3	+	111	2,9
	pro 100 g	100	154	649	4	24	24	5	4	0,2	+	76	2,0
King Sundae mit Erbsensauce	Milchspeiseeis	130	182	767	6	25	25	7	6	0,2	0	105	
	Erbsensauce	15	39	164	0	10	10	0	0	0,0	0	6	
	pro Portion	145	221	931	6	35	35	7	6	0,2	+	111	2,9
	pro 100 g	100	153	642	4	24	24	4	4	0,0	+	76	2,0
Bkool Lion	Milchspeiseeis	130	182	767	6	25	25	7	6	0,2	0	105	
	Toffee Fudge Sauce	20	77	320	0	13	12	3	2	0,0	0	33	
	Lion Mix	18	84,4	354,78	1	12	9	3	2	*	0	9	
	pro Portion	168	343	1442	7	50	46	13	10	0,3	0	148	4,1
	pro 100 g	100	204	858	4	30	28	8	6	0,2	0	88	2,5
Bkool M&Ms	Milchspeiseeis	130	182	767	6	25	25	7	*	*	*	*	
	Erbsensauce	20	52	218	0	14	13	0	0	0,0	0	7	
	M&Ms Choco Minis	18	88	375	1	13	11	4	3	0,0	1	20	
	pro Portion	168	322	1360	7	51	50	11	3	0,0	1	27	4,3
	pro 100 g	100	192	810	4	31	30	6	2	0,0	0	16	2,5
Vanilledonut	pro Portion	54	242	1027	3	23	8	13	7	0,4	0	200	1,9
	pro 100 g	100	449	1901	5	43	15	24	13	0,8	1	371	3,6
Schokodonut	pro Portion	54	258	1021	3	23	8	12	7	0,4	1	202	1,9
	pro 100 g	100	477	1891	6	42	14	23	12	0,8	2	374	3,5
Schoko Muffin	pro Portion	100	418	1745	5	46	25	24	4	0,0	4	266	3,8
	pro 100 g	100	418	1745	5	46	25	24	4	0,0	4	266	3,8
Blueberry Muffin	pro Portion	100	398	1661	4	44	23	23	2	0,0	2	268	3,7
	pro 100 g	100	398	1661	4	44	23	23	2	0,0	2	268	3,7
Kindertorte	pro Portion	63	171	711	2	14	*	12	*	*	*	1,2	
	pro 100 g	100	273	1137	4	23	*	19	*	*	*	1,9	
Hot Brownie	pro Stück	100	477	1990	6	42	*	32	*	*	*	3,5	
Hot Brownie mit Eis	pro Hot Brownie	100	477	1990	6	42	*	32	*	*	*		
	Portion Milchspeiseeis	40	56	236	2	8	8	2	1	0,1	0	32	
	pro Portion gesamt	140	533	2226	7	50	8	34	1	0,1	0	32	4,2
	Pro 100 g gesamt	100	381	1590	5	36	6	24	1	0,0	0	23	3,0
Heisse Getränke													
Kaffee, schwarz (0,2l) ohne Milch	pro Portion	200	4	17	0	1	-	0	*	*	*	10	0,6
	pro 100 ml	100	2	8	0	0	*	0	*	*	*	5	0,3
King Coffee (0,4l)	pro Portion	400	8	34	1	1	0	-	-	-	20	0,1	
	pro 100 ml	100	2	8	0	0	*	0	*	*	5	0,0	
Kaffeesahne	pro Portion	10,0	12	49	0	0	-	1	-	-	-	0,0	
	pro 100 ml	100	119	494	3	4	*	10	*	*	*	0,4	
Cappuccino ²	pro Portion	190	36	153	3	4	-	1	1	-	-	52	0,3
	pro 100 ml	100	18	77	2	2	-	1	1	-	-	26	0,2
Café Latte ²	pro Portion	190	43	170	3	4	-	1	1	-	-	53	0,3
	pro 100 ml	100	23	89	2	2	-	1	1	-	-	28	0,2
Latte Macchiato	pro Portion	190	59	248	4	6	-	2	1	-	-	76	0,5
	pro 100 ml	100	31	131	2	3	-	1	1	-	-	40	0,3
Coffee Favorites:	Cappuccino ² pro Portion	400	72	306	6	8	-	2	2	-	-	104	0,7
	Café Latte ² pro Portion	400	91	358	6	8	-	2	2	-	-	112	0,7
	Latte Macchiato pro Portion	400	124	522	8	13	-	4	2	-	-	160	1,1
Kakaohaltiges Heißgetränk (0,2l)	pro Portion	200	256	1056	8	49	-	2	-	-	-	224	4,1
	pro 100 ml	100	128	528	4	25	*	1	*	*	*	112	2,1
² inclusive Milch													
Kalte Getränke													
Hohes C Orangensaft (0,2 l)	pro Portion	200	78	330	2	18	18	1	0,2	-	1	2	1,5
	pro 100 ml	100	39	165	1	9	9	1	0,1	*	1	1	0,8
Coca-Cola (0,25l) klein	pro Portion	250	105	450	0	27	27	0	0	0,0	*	+	2,2
	pro Portion	400	168	720	0	42	42	0	0	0,0	*	+	3,5
	pro Portion	500	210	900	0	53	53	0	0	0,0	*	+	4,4
	pro 100 ml	100	42	180	0	11	11	0	0	0,0	*	+	0,9
Coca-Cola Light (0,25l) klein	pro Portion	250	1	3	0	0	0	*	*	*	*	0,0	
	pro Portion	400	1	4	0	0	0	*	*	*	*	0,0	
	pro Portion	500	1	5	1	1	0	*	*	*	*	0,0	
	pro 100 ml	100	0	1	0	0	0	*	*	*	*	0,0	
Fanta (0,25l) klein	pro Portion	250	103	438	0	25	25	0	*	*	*	+	2,1
	pro Portion	400	165	700	0	40	40	0	*	*	*	+	3,4
	pro Portion	500	206	875	1	51	51	1	*	*	*	+	4,2
	pro 100 ml	100	41	175	0	10	10	0	*	*	*	+	0,8
Sprite (0,25l) klein	pro Portion	250	105	443	0	25	25	0	*	*	*	+	2,1
	pro Portion	400	168	708	0	40	40	0	*	*	*	+	3,4

Nährwerttabelle Februar 2005

+ = Nährstoff nur in Spuren enthalten, * = es liegen keine Daten vor

1BE = 12g KH

Komponenten	Portions größe (g)	Energie (kcal)	Energie (KJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Zucker anteil der KH (g)	Fett (g)	gesättigte			Natrium (mg)	BE	
								Fettsäuren- anteil der Fette (g)	trans-Fett- säuren (g)	Ballast- stoffe (g)			
Sprite (0.5l) gross	pro Portion	500	210	885	0	51	51	0	*	*	*	+	4,2
	pro 100 ml	100	42	177	0	10	10	0	*	*	*	+	0,8
Nestea (0.25l) klein	pro Portion	250	78	333	0	19	19	0	*	*	*	+	1,6
Nestea (0.4l) mittel	pro Portion	400	124	532	0	30	30	0	*	*	*	+	2,5
Nestea (0.5l) gross	pro Portion	500	155	665	0	38	38	0	*	*	*	+	3,2
	pro 100 ml	100	31	133	0	8	8	0	*	*	*	+	0,6
Apfelschorle Lift (0.25l) klein	pro Portion	250	62	265	0	15	15	0	*	*	*	+	1,3
Apfelschorle Lift (0.4l) mittel	pro Portion	400	100	424	0	24	24	0	*	*	*	+	2,0
Apfelschorle Lift (0.5l) gross	pro Portion	500	125	530	0	30	30	0	*	*	*	+	2,5
	pro 100 ml	100	25	106	0	6	6	0	*	*	*	+	0,5
BONAQA Tafelwasser (0.25l)	pro Portion	250	0	0	0	0	0	*	*	*	+	0,0	
BONAQA Tafelwasser (0.4l)	pro Portion	400	0	0	0	0	0	*	*	*	+	0,0	
BONAQA Tafelwasser (0.5l)	pro Portion	500	0	0	0	0	0	*	*	*	+	0,0	
	pro 100 ml	100	0	0	0	0	0	*	*	*	+	0,0	
King Freezie Saurer Apfel	pro 200 ml	200	116	496	0	28	28	0	*	*	*	*	2,3
	pro 100 ml	100	58	248	0	14	14	0	*	*	*	*	1,2
King Freezie Kirsch	pro 200 ml	200	116	494	0	28	28	0	*	*	*	*	2,4
	pro 100 ml	100	58	247	0	14	14	0	*	*	*	*	1,2
King Freezie Pfisich-Maracuja	pro 200 ml	200	118	500	0	28	28	0	*	*	*	*	2,3
	pro 100 ml	100	59	250	0	14	14	0	*	*	*	*	1,2
Shakes													
Shake Vanillegeschmack (0.2l)	Shake	132	172	723	4	22	20	7	5	0,0	-	0	1,8
	pro 100 g	100	130	548	3	17	15	5	4	0,0	+	0	1,4
Shake Vanillegeschmack (0.4l)	Shake	235	306	1288	8	39	36	12	9	0,1	-	0	3,3
	pro 100 g	100	130	548	3	17	15	5	4	0,0	+	0	1,4
Shake Vanillegeschmack (0.5l)	Shake	293	381	1606	10	49	45	15	11	0,1	-	0	4,1
	pro 100 g	100	130	548	3	17	15	5	4	0,0	+	0	1,4
Shake Erdbeergeschmack (0.2l)	Shake	132	172	723	4	22	20	7	5	0,0	+	0	
	Erdbeersirup	24	47	196	0	12	12	0	0	0,0	0	12	
	pro Portion	156	219	919	4	34	33	7	5	0,0	0	12	2,9
	pro 100 g	100	140	589	3	22	21	4	3	0,0	0	8	1,8
Shake Erdbeergeschmack (0.4l)	Shake	235	306	1288	8	39	36	12	9	0,1	+	0	
	Erdbeersirup	46	90	376	0	24	24	0	0	0,0	0	23	
	pro Portion	281	396	1664	8	63	60	12	9	0,1	0	23	5,3
	pro 100 g	100	141	591	3	22	21	4	3	0,0	0	8	1,9
Shake Erdbeergeschmack (0.5l)	Shake	293	381	1606	10	49	45	15	11	0,1	+	0	
	Erdbeersirup	58	113	474	0	30	30	0	0	0,0	0	29	
	pro Portion	351	494	2080	10	79	75	15	11	0,1	0	29	6,6
	pro 100 g	100	141	592	3	22	21	4	3	0,0	0	8	1,9
Shake Schokoladengeschmack (0.2l)	Shake	132	172	723	4	22	20	7	5	0,0	+	0	
	Schokosirup	24	60	249	0	15	15	0	0	0,0	0	20	
	pro Portion	156	232	972	5	37	35	7	5	0,0	0	20	3,1
	pro 100 g	100	150	623	3	24	22	5	3	0,0	0	13	2,0
Shake Schokoladengeschmack (0.4l)	Shake	220	286	1206	7	37	34	12	8	0,1	+	0	
	Schokosirup	46	114	478	1	28	28	1	0	0,0	1	39	
	pro Portion	266	400	1684	8	65	62	13	8	0,1	1	39	5,4
	pro 100 g	100	150	632	3	24	23	5	3	0,0	0	14	2,0
Shake Schokoladengeschmack (0.5l)	Shake	293	381	1606	10	49	45	15	11	0,1	+	0	
	Schokosirup	58	144	602	1	36	35	1	0	0,0	1	49	
	pro Portion	351	525	2208	10	85	80	16	12	0,1	1	49	7,1
	pro 100 g	100	150	629	3	24	23	5	3	0,0	0	14	2,0
Shake Bananengeschmack (0.2l) mit Schokosauce	Shake	110	143	603	4	18	17	6	4	*	+	0	
	Bananensirup	24	53	223	0	13	13	+	0	*	0	1,0	
	Schokosauce	15	41	174	0	10	10	0	0	*	0	6	
	pro Portion	149	237	999	4	41	40	6	4	*	0	7	3,4
pro 100 g	100	159	671	3	27	27	4	3	-	0	4	2,3	
Shake Bananengeschmack (0.4l) mit Schokosauce	Shake	220	286	1206	7	37	34	12	8	*	+	0	
	Bananensirup	46	101	426	0	25	25	+	0	*	0	1,8	
	Schokosauce	30	82	347	0	19	19	0	0	*	1	11,2	
	pro Portion	296	469	1979	8	82	78	12	8	*	1	13	6,8
pro 100 g	100	158	668	3	28	26	4	3	-	0	4	2,3	
Shake Bananengeschmack (0.5l) mit Schokosauce	Shake	275	358	1508	10	45	43	15	10	*	*	0	
	Bananensirup	60	132	566	0	33	33	+	0	*	0	3	
	Schokosauce	38	102	434	1	24	24	0	0	*	1	14	
	pro Portion	373	592	2498	11	102	99	15	10	*	1	17	8,5
pro 100 g	100	159	671	3	27	27	4	3	-	0	4	2,3	