



Nährwerte



Nährwerttabelle : Angaben je Portion

	Gewicht der Portion (g)	Energie (kcal)	Energie (kJ)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g) gesamt	davon Zucker	Fett (g) Gesamt	Fettsäuren gesättigt	einfach ungesättigt	mehrfach ungesättigt	Cholesterin (mg)	Gesamtballaststoffe (g)	Natrium (g)
Milch	250	165	689	8,3	11,6	11,5	9,5	5,8	2,4	0,3	30,0	0,0	0,1
Orangensaft	250	102	434	1,5	23,8	21,2	0,1	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,1	0,00
Milchshake Erdbeer	240	290	1223	9,6	45,8	29,8	7,6	5,2	1,7	0,2	N.A.	N.A.	0,0
Milchshake Vanille	240	293	1236	9,6	46,5	31,9	7,6	5,2	1,7	0,2	N.A.	N.A.	N.A.
Milchshake Schoko	240	304	1282	10,2	48,0	26,2	7,9	5,4	1,8	0,2	N.A.	N.A.	0,0
Egg McMaffin	150	415	1734	24,8	29,0	1,5	22,2	9,3	8,4	2,5	342	1,1	0,9
Ham & Eggs	196	434	1817	33,1	29,1	2,1	20,6	6,4	8,0	3,1	452,0	1,2	1,0
Mc Croissant	94	307	1283	11,9	23,8	1,0	18,3	7,6	7,1	3,2	21,0	1,9	0,5
Croissants (2St)***	110	468	1952	8,4	45,7	2,0	27,9	9,7	12,0	6,0	N.A.	3,6	0,2
Rösti	57	147	612	1,6	15,0	0,0	8,9	1,6	5,7	0,5	N.A.	4,3	0,3
McBaguette	183	380	1599	16,7	45,0	2,4	14,8	6,5	3,4	3,6	31,0	1,5	0,9
Cheeseburger	117	303	1271	15,8	31,5	6,5	12,6	6,3	5,3	0,6	34,0	1,3	0,5
Hamburger	103	254	1067	12,8	30,8	6,5	8,8	3,7	4,4	0,5	23,0	1,3	0,3
Hamburger Royal	205	517	2164	32,0	36,1	8,0	27,3	13,5	11,5	1,4	76,0	2,3	0,9
Hamburger Royal TS	247	561	2342	28,8	34,5	6,8	34,2	12,6	12,8	7,9	65,0	3,3	0,7
Big Mac	212	505	2111	26,1	42,2	7,3	25,7	10,6	10,7	3,6	57,0	2,5	0,6
Fischmác	144	382	1599	4,3	36,7	4,7	19,8	4,8	7,4	7,1	24,0	1,1	0,5
Mác Rib	209	476	1998	26,6	44,3	10,6	21,4	8,5	10,5	2,3	58,0	2,3	1,4
McChicken	178	459	1924	9,9	42,9	2,2	23,1	5,6	9,3	7,5	44,0	4,2	1,1
Chicken McNuggets 6er *	99	205	854	18,1	5,3	N.A.	12,2	2,5	6,9	1,1	43,0	5,3	0,4
Gemüse Mác	203	486	2034	9,3	56,3	6,4	24,9	2,6	4,4	7,7	0,00	5,9	0,8
Chefsalat *	160	149	621	14,4	3,3	0,3	8,6	4,4	2,7	0,7	99,0	1,1	0,4
Pommer Frites **	105	321	1344	3,3	39,7	0,6	16,6	4,7	9,4	1,1	2,0	12,4	0,3
Donuts Zucker	68	296	1237	3,4	31,5	12,5	17,4	2,0	1,8	0,6	N.A.	2,5	0,4
Donuts Schoko	76	322	13,48	3,6	37,0	16,3	17,8	2,0	1,7	0,5	N.A.	3,3	0,4
Apfeltasche	80	220	920	2,2	25,8	9,1	12,0	3,4	6,6	1,4	N.A.	3,8	0,2
Kirschtasche	78	241	1009	2,6	28,8	5,8	12,9	3,6	6,9	1,5	N.A.	2,7	0,2
Sundae Eis mit Waffel	96	153	644	5,1	25,4	9,9	3,6	2,0	0,7	0,1	N.A.	1,0	0,0
Sundae Eis mit Karamelsauce	153	281	1185	5,9	51,3	25,4	5,8	4,0	1,5	0,1	N.A.	N.A.	0,0
Sundae Eis mit Schokosauce	150	279	1173	6,2	44,5	30,1	8,4	6,3	1,7	0,2	N.A.	N.A.	0,0
Sundae Eis mit Erdbeersauce	150	225	950	5,3	42,0	28,8	4,0	2,7	1,0	0,1	N.A.	N.A.	0,0

*:ohne Sauce **:mittlere Portion gesalzen ***:Ohne Aufstrich N.A.:nicht analysiert Angaben ohne Gewähr